

Hij leeft !

Sabbat

Lees de Bijbelteksten die hiernaast staan. -->

Ben je ooit iemand kwijtgeraakt met wie je een sterke band had? Wilde jij die persoon nog zien? Dacht je, praatte je of droomde je over die persoon? Dat gebeurt er als je van iemand houdt.

(Zie Matteüs 28:1-15 ; Lukas 24:1-12; Johannes 20:1-18;

De wens der eeuwen blz. 769-794).

Het was nog donker toen een vrouw die



Maria heette uit huis vertrok. Ze liep voorzichtig langs de weg en droeg haar pot met kruiden. In een bocht van de weg zag ze een gedaante op haar wachten.

"Goeiemorgen, Johanna," riep ze zachtjes uit.

"Goeiemorgen, mijn zuster," antwoordde Johanna. "Heb je goed gerust?"

"Niet echt. Ik kan het niet geloven dat Hij dood is," zei Maria zachtjes.

"Ik ook niet," zei Johanna snikkend, terwijl haar ogen zich vulden met tranen. "Maar ik ben blij dat Jozef Zijn lichaam heeft gekregen. We kunnen het tenminste netjes aankleden voor de begrafenis." De twee vrouwen liepen

de rest van weg zwijgzaam verder naar de plek waar Jezus in de graf tombe lag.

De zon kwam juist op om het landschap te verlichten toen zij bij de tombe aankwamen.

"O, kijk," zei Johanna. "Er was iemand hier."

De vrouwen stapten de graf tombe binnen en waren gereed om het lichaam van de Verlosser te verzorgen. Toen zij het graf bed leeg zagen en de grafklaren netjes gevouwen op de plek waar het hoofd had gelegen, keken ze elkaar vol ongeloof aan.

Wij kunnen op een enthousiaste manier het goede nieuws over Jezus' dood en opstanding met anderen delen.

LEERTEKST

"Waarom zoekt u de levende onder de doden? Hij is hier niet, maar Hij is opgestaan."

Lukas 24:5, 6

Zondag

Lees het verhaal van deze week.

Bid Prijs God dat je anderen over Hem kan vertellen.

Schrijf de leertekst in je Bijbelschrift zodat dit jou helpt om de leertekst beter te onthouden.

Maandag

Lees Lukas 24:1-12.

Denk Hoe zou jij je hebben gevoeld als jij één van de vrouwen was die de discipelen niet geloofden?

Bid dat je je hart openstelt wanneer anderen je dingen vertellen die heel belangrijk voor hen zijn.

"W-w-waar is Hij?" stamelde Maria uiteindelijk.

Plots vulde de tombe zich met licht en verschenen twee mannen in fonkelende kleding.

Eén van hen zei: "Waarom zoeken jullie de levende tussen de doden? Hij is niet hier; Hij is opgestaan uit de doden, precies zoals Hij gezegd dat Hij zou doen."

"Kunnen jullie je nog herinneren dat Hij in Galilea had gezegd dat slechte mannen Hem gevangen zouden nemen, Hem zouden kruisigen en dat Hij op de derde dag zou opstaan?" vulde de andere man aan.

De vrouwen keken elkaar aan.

"Ja!" riepen ze tegelijk uit. Ze omhelsden elkaar en huilden van blijdschap en opluchting.

Ze vergaten dat de mannen er nog waren en Johanna riep uit: "We moeten het aan de anderen vertellen!"

De vrouwen renden weg van de tombe en haastten zich de stad in om te vertellen dat Jezus uit de dood was opgestaan.

Dinsdag

Bedenk een dialoog tussen de vrouwen en de discipelen over dat wat de vrouwen bij de tombe hadden gezien. Probeer de dialoog uit met een volwassene of bel met een vriend van je.

Denk na over een gebeurtenis waarbij iemand jou heel erg verraste door iets te doen wat jij nooit had verwacht dat diegene zou of kon doen. Wat zei jij toen tegen die persoon? Hoe reageerde hij of zij op wat je zei?

Bid dat God je wijsheid geeft om voor Hem te getuigen.



Intussen was Maria Magdalena de allereerste persoon geweest die die ochtend bij de graf tombe was geweest. Ze had het leeg gezien en was al naar Petrus en Johannes toegerend.

Nu waren Petrus en Johannes naar het graf gerend, maar Johannes was sneller en kwam als eerste daar aan. Hij keek naar binnen en zag de gevouwen grafkleden.

Maar Petrus die het allemaal met zijn eigen ogen wilde zien, die bukte voorover en stapte de tombe binnen. "Het is waar!" riep Petrus van verbazing uit. Kort daarna sloten er zich andere discipelen bij hen aan en toen liepen ze allemaal diep in gedachten terug naar de stad.

Maria Magdalena was de discipelen gevolgd naar de tombe, bleef achterin staan en hilde zachtjes. "*Zijn lichaam is verdwenen en ik zal Hem nooit meer zien,*" treurde ze. Nadat ze besloten had om weg



Woensdag

Lees Matteüs 27:45, 50, 51 over wat er met de natuur gebeurde op de dag dat Jezus stierf. Romeinen 8:22 zegt ons dat "de schepping kreunde" om mogelijk te beschrijven hoe de aarde zich 'voelde' toen Jezus was gekruisigd.

Reageer Gebruik natuurelementen (zoals wind, water, aarde, zand, klei) en maak een voorstelling van hoe jij denkt dat de natuur toen reageerde. Hoe denk je dat de natuur nu reageert op zonde in de wereld?

te gaan, boog ze voorover en keek ze nog een laatste keer de tombe in. Ze snakte naar adem. De twee engelen die de andere vrouwen eerder op de dag hadden gezien, waren teruggekeerd.

"Waarom huil je?" vroegen ze. "Ze hebben mijn Heer weggenomen," vertelde Maria snikkend. "En ik weet niet waar ze Hem gelegd hebben.

Ze voelde aan dat er iemand achter haar was en dus keerde Maria zich om en zag dat een man achter haar stond.

"Waarom huil je?" vroeg Hij vriendelijk. "Naar wie ben je op zoek?"

Maria dacht dat het de tuinman was. "Alstublieft, meneer," zei ze terwijl ze haar ogen afveegde, "als u Hem hebt weggenomen, vertel het mij en ik zal Hem halen."

"Maria," riep een bekende stem.

Donderdag

Denk Wat is het tegengestelde van kreunen of pijn hebben? Hoe denk jij dat de schepping 'zich voelde' toen Jezus uit de dood werd opgewekt? Wat zou kunnen zijn gebeurd?

Lees Psalm 97:11, 12 en
Jesaja 55:12.

Bid dat je het lijden of de blijdschap van anderen beter zal begrijpen en dat je bereid zal zijn om hun te dienen door het goede nieuws van Jezus met hen te delen.

"Rabboeni (mijn Meester)!" schreeuwde Maria uit, boog neer en greep naar Zijn voeten.

"Houd Mij nog niet vast, want Ik ben nog niet naar Mijn Vader teruggekeerd," zei Hij. "Maar ga en vertel dit aan Mijn broers: Ik zal terug keren naar Mijn Vader en Jullie Vader, naar Mijn God en jullie God."

"Ja, Heer, dat zal ik doen!" zei Maria enthousiast.

Maria rende zo snel ze kon naar de plek waar de discipelen in de stad verbleven. "Ik heb Hem gezien! Hij leeft! Hij is opgestaan, precies zoals Hij gezegd had dat Hij zou doen!"

Vrijdag

Deel Vertel vandaag aan iemand dat Jezus uit de dood is opgestaan en wat dit betekent.

Plant vandaag een bloem of een bloembol of geef wat bloemen of een plant aan iemand om de opstanding van Jezus te eren.

Zing een lied tijdens de wijding of met een familielid over het 'juichen' van de natuur.

Bid Bedank God voor het goede nieuws dat Hij gegeven heeft om te delen.

