

is, en laag is in calorieën, verzadigde vetten, en cholesterol." Nutrition and atherosclerosis, blz. 20.

Wat willen deze bewijzen zeggen? Dr. McGay schreef:

„Men kan alleen maar gissen naar het grote aantal lijdens in de afgelopen eeuw die een betere gezondheid hadden genoten, als ze de leer van mevrouw White hadden aangevaard . . .

Ondanks het feit dat de werken van mevrouw White lang voor de komst van de moderne wetenschappelijke voeding werden geschreven, is er heden geen betere gids op alle terrein verkrijgbaar." R & H 26 Febr. 1959.