

spellen zijn door het meten van electriciteit in katoenzaden." Washington Post, 22 November 1959.

Met dezelfde overtuiging en juistheid besprak mevrouw White de voeding voor de mens, wees op verkeerde eetgewoonten, en vestigde de aandacht op juiste gewoonten van eten en drinken. Paul Harvey, een welbekend journalist, schreef in News Views aangaande de inzichten van zuster White op dit gebied:

„Er leefde eens, honderd jaar geleden, een jonge vrouw, met name Ellen White. Ze was als kind heel zwak, en voltooid nauwelijks de lagere school, had geen gespecialiseerde opleiding, en toch schreef ze tijdens haar leven tal van artikelen en vele boeken over het thema van gezonde leefwijze . . .

Misschien moeten we eens herlezen wat ze schreef:

De olie, zoals in de olijf, is verre te verkiezen boven dierlijke olie of vetten.

Nu weten we meer van cholesterol.

Ze wist: 'Wit brood van patentbloem heeft niet de voedingsstoffen, die gevonden worden in volkorenbrood.' Nu hebben we speciaal verrijkt brood.

Ze schreef: 'Gebruik niet veel zout.' Nu weten we dat we het gebruik van sodium laag moeten houden.

We zijn er toe gekomen de wijsheid van zulke adviezen zo volkomen te aanvaarden, dat het moeilijk is te beseffen hoe revolutionair haar theorieën een eeuw geleden waren. Lang voordat we iets wisten van TV-versnaperingen, schreef mevrouw White: 'Als kinderen aan tafel komen na ongeregeld eten, hebben ze geen zin in gezond voedsel; ze verlangen naar dingen die schadelijk voor hen zijn.' Ze drong aan op 'Zuivere lucht, zonlicht, matigheid, rust, oefening.' Ze schreef: 'Tabak is een langzaam, verraderlijk, maar uiterst kwaadaardig vergift. Het is des te gevaarlijker, omdat de gevolgen ervan zo lang uitblijven, en in het begin nauwelijks merkbaar zijn.'

Ellen White was inderdaad ver aan haar dagen vooruit . . .

Zijn er nog meer adviezen, waarop deze merkwaardige vrouw aandrong, die we tot dusver veronachtzaamd hebben?' Times, 11 Augustus 1960.

Clive McCay, professor in de voedingsleer aan de Cornell Universiteit, en een bekende autoriteit, was verbaasd, toen hij de boeken van mevrouw White 'Counsels on Diet and Foods' en 'The Ministry of Healing' (Gezin en Gezondheid) las. In een lezing over moderne voeding in Ithaca, New York, op 9 april 1958 getuigde dr. McCay van de waarde van de adviezen van mevrouw White aangaande dieet en voeding: „Onder de schrijvers van de laatste eeuw . . . moeten zij, die zorgen voor de verbetering van de menselijke gezondheid eer bewijzen aan de geschriften van Ellen G. White, omdat zij het belang begreep van het kiezen van gezond voedsel als basis voor een goede gezondheid. Deze aantekeningen zijn gemaakt door een scheikundige, die zich specialiseert in voedingsleer in de hoop dat anderen, buiten de Adventkerk een juister begrip mogen krijgen van het inzicht van deze pioniere in de voedingsleer, Ellen G. White. Wat de lezer ook moge geloven op godsdienstig gebied, hij of zij moet meer vertrouwen stellen in de leiding tot een beter en gezonder leefwijze door het lezen van de voornaamste werken van Ellen G. White.”

Uit aantekeningen van dr. McCay, 9 April 1958.

Dr. McCay verzekerde dat „elke moderne specialist in de voedingsleer, wiens leven gewijd is aan het welzijn van de mens, wel onder de indruk moet zijn . . . van de geschriften en het leiderschap van Ellen G. White.” Review and Herald, 26 febr. 1959.

Zuster White was inderdaad een pionier op het gebied van de voedingsleer; haar kennis betreffende het voedsel kwam echter niet door leergangen in de voedingsleer op hogescholen, maar van God zelf. Ellen White schreef op zeer positieve wijze veel over voeding en toonde het verband aan tussen goede eetgewoonten, en een goede gezondheid. Ook waarschuwde ze tegen uitersten in het dieet, en wees op de gevaren die de gezondheidshervorming bedreigen. In het jaar 1867 schreef Ellen G. White:

„Er zijn nog maar weinigen die zich voldoende bewust zijn hoeveel hun eetgewoonten te maken hebben met hun gezondheid, hun karakter, hun bruikbaarheid in de wereld, en hun eeuwige bestemming.” 1 Testimonies, bl.