

schenden; want de tempel Gods is heilig, welke tempel gij zijt." 1 Cor. 3: 16, 17. Maar deze gedachte was groten-deels over het hoofd gezien door de meeste christenen. Op 6 juni 1863 kreeg Ellen White in Michigan een gedenkwaardig gezicht. Over dit gezicht schreef zuster White als volgt:

„Ik zag dat het een heilige taak was op onze gezondheid acht te geven, en anderen op hun plicht te wijzen... Wij hebben de plicht te spreken, op te komen tegen onmatigheid in elk opzicht – onmatigheid in werken, in eten, in drinken, in het nemen van medicijnen – en hen dan te wijzen op Gods belangrijk geneesmiddel: water, zuiver, zacht water, voor ziekten, voor gezondheid, voor reinheid, voor luxe... Ik zag dat we op dit gebied van gezond leven niet mogen zwijgen, maar de aandacht zouden richten op dit onderwerp." E. G. White, Manuscript 1, 1863.

Dit licht gaf ze door aan de kerkleiders. Spoedig verscheen *The Health Reformer*, een van de eerste Amerikaanse bladen betreffende gezondheid, met Dr. H. S. Lay als redacteur. Terzelfdertijd werd een klein „sanitarium”, het Western Health Reform Institute, geopend in Battle Creek, de voorloper van het grote Battle Creek Sanitarium uit latere jaren. Dit was het begin van het welbekende wereldwijde stelsel van gezondheids- en opvoedkundige instellingen, nu werkzaam in vele landen op aarde.

(De „cornflakes” industrie gesticht te Battle Creek, was grotendeels een ontwikkeling van het Adventistisch gezondheidsprincipe).

In het jaar 1897 getuigde dr. John H. Kellogg, leider van het grote Battle Creek Sanitarium van zijn vertrouwen in de gezondheids principes, zo consequent door zuster White naar voren gebracht:

„Het is onmogelijk voor iemand, die niet speciaal een studie heeft gehad op het gebied van medicijnen, om het wonderbaar karakter op prijs te stellen van de instructies, die in deze geschriften gegeven worden. Het is verwonderlijk... als u terugblijkt op de geschriften, die ons dertig jaar geleden werden gegeven, en dan wellicht de volgende dag een wetenschappelijk tijdschrift op te nemen en te

ontdekken dat er door de microscoop iets nieuws is ontdekt, of dat het chemisch laboratorium iets nieuws heeft bekend gemaakt – ik zeg, het is werkelijk wonderbaar te ontdekken hoe volkomen ze met elkaar in overeenstemming zijn... Er is geen enkel principe betreffende de gezonde ontwikkeling van ons lichaam en onze geest dat in de geschriften van zuster White naar voren komt, wat ik niet met absolute zekerheid kan bewijzen door medische gegevens." *General Conf. Bulletin*, 8 maart '97. Dezelfde medicus beschrijft het begin van het grote gezondheidsprogramma van de beweging als volgt:

„Het is zeer belangwekkend dat de Here begon met het geven van licht, nu 30 jaar geleden... Dr. Lay... vertelde me hoe hij het eerste onderricht omtrent gezondheidshervorming vernam in 1860, en vooral in 1863. Terwijl hij in een rijtuig zat met broeder en zuster White verhaalde ze hem wat haar was getoond over het onderwerp van gezondheidshervorming, en legde ze de beginselen neer, die de toets van al deze jaren – een heel geslacht hebben doorstaan", Id.

#### *Boeken over onderwerpen, waarvan ze niets wist*

Ellen G. White had geen scholing na haar derde leerjaar, en toch schreef ze uiterst leerzame werken omtrent wetenschappelijke waarheden, met ongeëvenaarde nauwkeurigheid. Veel van wat ze schreef was bedoeld om de gezondheid van haar lezers te verbeteren, of de zieken te wijzen op de weg tot herstel.

In haar boek „*The Ministry of Healing*” (in het Hollands gedeeltelijk vertaald onder de titel *Gezin en Gezondheid*) uitgegeven in 1905, waarschuwde ze, zeggende: „Tabak is een langzaam, verraderlijk, maar uiterst kwaadaardig vergift." Bladz. 327.

In die dagen werd tabak sporadisch gebruikt door vrouwen, en veel mannen rookten niet. Nu is roken algemeen verbreid. Als mannen en vrouwen haar raad hadden opgevolgd, zou longkanker heden niet zoveel slachtoffers opeisen. In de Ver. Staten sterven jaarlijks meer dan 40.000 Amerikanen aan longkanker, en deze ziekte eist haar tol over heel de wereld.