

Les 9 Bijbel en gezondheid

S A B B A T M I D D A G

Kerntekst

Exodus 15:26 HSV

Hij zei: Als u aandachtig luistert naar de stem van de HEERE, uw God, en doet wat goed is in Zijn ogen; als u Zijn geboden gehoorzaamt en al Zijn voorschriften houdt, dan zal Ik geen enkele van de ziekten over u brengen die Ik over het land Egypte gebracht heb; want Ik ben de HEERE, uw Heelmeester.

Z O N D A G

3 Johannes 2 SV77

Geliefde, voor alle dingen wens ik, dat gij welvaart en gezond zijt, gelijk uw ziel welvaart.

Romeinen 12:1; 14:7 HSV

12:1 Ik roep u er dan toe op, broeders, op grond van de ontfermingen van God, om uw lichamen *aan God* te wijden als een levend slachtoffer, heilig en voor God welgevallig, dat is uw redelijke godsdienst.

14:7 Niemand van ons leeft immers voor zichzelf, en niemand sterft voor zichzelf.

1 Korinthe 3:16, 17; 6:19, 20 HSV

3:16, 17 Weet u niet dat u Gods tempel bent en dat de Geest van God in u woont? Als iemand de tempel van God te gronde richt, zal God hem te gronde richten, want de tempel van God – en dat bent u – is heilig.

6:19, 20 Of weet u niet, dat uw lichaam een tempel is van de Heilige Geest, Die in u is *en* Die u van God hebt, en dat u niet van uzelf bent? U bent immers duur gekocht. Verheerlijk daarom God in uw lichaam en in uw geest, die van God zijn.

Efeze 5:29 HSV

Want niemand heeft ooit zijn eigen vlees gehaat, maar hij voedt en koestert het, zoals ook de Heere de gemeente.

M A A N D A G

Romeinen 6:4, 9-11 HSV

4 Wij zijn dan met Hem begraven door de doop in de dood, opdat evenals Christus uit de doden is opgewekt door de heerlijkheid van de Vader, zo ook wij in een nieuw leven zouden wandelen.

9-11 Wij weten toch dat Christus, nu Hij is opgewekt uit de doden, niet meer sterft. De dood heerst niet meer over Hem. Want wat Zijn sterven betreft, is Hij eens voor altijd voor de zonde gestorven en wat Zijn leven betreft, leeft Hij voor God. Zo dient ook u uzelf te beschouwen als dood voor de zonde, maar voor God levend in Christus Jezus, onze Heere.

1 Korinthe 15:51-57 HSV

Zie, ik zeg u een geheimenis: Wij zullen wel niet allen ontslapen, maar wij zullen wel allen veranderd worden, in een ondeelbaar ogenblik, in een oogwenk, bij de laatste bazuin. Immers, de bazuin zal klinken en de doden zullen *als* onvergankelijke *mensen* opgewekt worden *en* ook wij zullen veranderd worden. Want dit vergankelijke moet onvergankelijkheid aandoen en dit sterfelijke *moet* onsterfelijke aandoen. En wanneer dit vergankelijke onvergankelijkheid zal aandoen en dit sterfelijke onsterfelijke aandoen, dan zal het woord geschieden dat geschreven staat: De dood is verslonden tot overwinning. Dood, waar is uw prikkel? Rijk van de dood, waar is uw overwinning? De prikkel nu van de dood is de zonde en de kracht van de zonde is de wet. Maar dank aan God, Die ons de overwinning geeft door onze Heere Jezus Christus.

2 Korinthe 5:18-20 HSV

En dit alles is uit God, Die ons met Zichzelf verzoend heeft door Jezus Christus, en ons de bediening van de verzoening gegeven heeft; want God was het Die in Christus de wereld met Zichzelf verzoende, en aan hen hun misdaden niet toerekende; en Hij heeft het woord van de verzoening in ons gelegd. Wij zijn dan gezanten namens Christus, alsof God *u* door ons oproept. Namens Christus smeken wij u: Laat u met God verzoenen.

Kolossenzen 1:20, 21; 3:8-10 HSV

1:20, 21 en dat Hij door Hem alle dingen tot Zichzelf verzoenen zou, doordat Hij vrede gemaakt had door het bloed van Zijn kruis, *ja* door Hem, zowel de dingen die op de aarde zijn als de dingen die in de hemelen zijn. En Hij heeft u, die voorheen vervreemd was en vijandig gezind blijkens de boze werken, nu ook verzoend

3:8-10 Maar nu, legt ook u dit alles af, *namelijk* toorn, woede, slechtheid, laster, schandelijke taal uit uw mond.

Lieg niet tegen elkaar; u hebt toch de oude mens met zijn daden uitgetrokken, en de nieuwe *mens* aangedaan, die vernieuwd wordt tot kennis, overeenkomstig het beeld van Hem Die hem geschapen heeft.

1 Johannes 3:2 HSV

Geliefden, nu zijn wij kinderen van God, en het is nog niet geopenbaard wat we zullen zijn. Maar wij weten dat, als Hij geopenbaard zal zijn, wij Hem gelijk zullen zijn; want wij zullen Hem zien zoals Hij is.

Jeremia 30:12-17 NBG

Want zo zegt de HERE: Dodelijk is uw breuk, ongeneeslijk uw wond; niemand is er, die het voor u opneemt; voor een gezwel zijn er nog geneesmiddelen, voor u is er geen genezing. Al uw minnaars hebben u vergeten, zij vragen naar u niet. Want Ik heb u geslagen, zoals een vijand slaat, zoals een meedogenloze tuchtigt, om de grootte van uw ongerechtigheid, omdat uw zonden geweldig zijn. Wat schreeuwt gij om uw breuk, omdat uw pijn dodelijk is? Om de grootte van uw ongerechtigheid, omdat uw zonden geweldig zijn, heb Ik u dit aangedaan. Daarom zullen allen die u verslinden, verslonden worden, al uw vijanden tezamen in gevangenschap gaan, uw plunderaars ter plundering worden en zal Ik al uw berovers ten roof overgeven. Want Ik zal u genezing schenken, u van uw wonden genezen, luidt het woord des HEREN, omdat men u, Sion, de verstotene noemt, degene naar wie niemand vraagt.

Jeremia 33:6 SV77

Zie, Ik zal haar de gezondheid en de genezing doen rijzen, en zal hen genezen, en zal hun openbaren overvloed van vrede en waarheid.

Ezechiël 47:12 NBG

Langs de beek zullen op haar oevers aan weerszijden allerlei vruchtbomen opschieten, waarvan het loof niet verwelkt en de vrucht niet opraakt; elke maand zullen zij vrucht dragen, omdat hun water uit het heiligdom komt; hun vruchten zullen tot spijze zijn en hun loof tot geneesmiddel.

Maleachi 4:2 SV77

U daarentegen, die Mijn Naam vreest, zal de Zon der gerechtigheid opgaan, en er zal genezing zijn onder Zijn vleugelen; en gij zult uitgaan, en toenemen, als mestkalveren.

Openbaring 20:14; 21:8; HSV

20:14 En de dood en het graf werden in de poel van vuur geworpen. Dit is de tweede dood.

21:8 Maar *wat betreft* de lafhartigen, de trouwelozen, de verdorvenen, de moordenaars, hen die hoererij bedrijven, de tovenaars, de afgodendienaars en alle bedriegers, hun deel is in de poel die van vuur en zwavel brandt. Dit is de tweede dood.

Jesaja 33:24 NBG

En geen inwoner zal zeggen: Ik ben ziek; het volk dat daar woont, zal vergeving van ongerechtigheid hebben.

Openbaring 21:4 HSV

En Hij zal alle tranen van hun ogen afwissen, en de dood zal er niet meer zijn, ook geen rouw, geweent of moeite zal er meer zijn. Want de eerste dingen zijn voorbijgegaan.

1 Thessalonicenzen 4:14-17 HSV

Want als wij geloven dat Jezus gestorven en opgestaan is, zal ook God op dezelfde wijze hen die in Jezus ontslapen zijn, *terugbrengen* met Hem. Want dit zeggen wij u met een woord van de Heere, dat wij die levend zullen overblijven tot de komst van de Heere, de ontslapenen beslist niet zullen voorgaan. Want de Heere Zelf zal met een geroep, met een stem van een aartsengel en met een bazuin van God neerdalen uit de hemel. En de doden *die* in Christus *zijn* zullen eerst opstaan. Daarna zullen wij, de levenden die overgebleven zijn, samen met hen weggenomen worden in de wolken, naar een ontmoeting met de Heere in de lucht. En zo zullen wij altijd met de Heere zijn.

D I N S D A G

Mattheüs 4:23 HSV

En Jezus trok rond in heel Galilea, gaf onderwijs in hun synagogen en predikte het Evangelie van het Koninkrijk, en Hij genas elke ziekte en elke kwaal onder het volk.

Lukas 6:7-19 HSV

De schriftgeleerden en de Farizeeën letten scherp op Hem of Hij op de sabbat genezen zou, om iets te kunnen vinden om Hem te beschuldigen. Maar Hij kende hun overwegingen en zei tegen de man met de verschrompelde hand: Sta op en ga in het midden staan; en hij stond op en ging *daar* staan. Jezus nu zei tegen hen: Ik vraag u: wat is geoorloofd op de sabbat: goed te doen of kwaad te doen, een mens te behouden of te doden? En nadat Hij hen allen rondom aangekeken had, zei Hij tegen de man: Steek uw hand uit. Hij deed dat en zijn hand werd hersteld, gezond als de andere. Zij raakten buiten zichzelf *van woede* en spraken er met elkaar over wat zij met Jezus zouden doen.

Het gebeurde in die dagen dat Hij naar buiten ging, naar de berg, om te bidden; en Hij bleef heel de nacht in gebed tot God. En toen het dag was geworden, riep Hij Zijn discipelen bij Zich en koos er twaalf van hen uit, die Hij ook apostelen noemde: Simon, die Hij ook Petrus noemde, en zijn broer Andreas, Jakobus en Johannes, Filippus en Bartholomeüs; Mattheüs en Thomas, Jakobus de *zoon* van Alfeüs, en Simon die Zelotes genoemd werd, Judas de *broer* van Jakobus en Judas Iskariot, die ook de verrader geworden is.

En toen Hij met hen afgedaald was, bleef Hij staan op een vlakke plaats en *met Hem* een menigte van Zijn discipelen en een grote menigte van het volk uit heel Judea en Jeruzalem en van de zee kant van Tyrus en Sidon, die gekomen waren om Hem te horen en om van hun ziekten genezen te worden, ook zij die gekweld werden door onreine geesten; en zij werden genezen. En heel de menigte probeerde Hem aan te raken, want er ging kracht van Hem uit, en Hij genas ze allen.

Lukas 9:11 HSV

Toen de menigte *dat* merkte, volgden zij Hem. Hij ontving hen en sprak tot hen over het Koninkrijk van God; en hen die genezing nodig hadden, maakte Hij gezond.

Openbaring 21:4 HSV

En Hij zal alle tranen van hun ogen afwissen, en de dood zal er niet meer zijn, ook geen rouw, geweent of moeite zal er meer zijn. Want de eerste dingen zijn voorbijgegaan.

Lukas 4:16-21 HSV

En Hij kwam te Nazareth, waar Hij opgevoed was, en ging naar Zijn gewoonte op de dag van de sabbat naar de synagoge, en Hij stond op om te lezen. En aan Hem werd het boek van de profeet Jesaja gegeven, en toen Hij het boek opengedaan had, vond Hij de plaats waar geschreven stond: De Geest van de Heere *is* op Mij, omdat Hij Mij gezalfd heeft; Hij heeft Mij gezonden om aan armen het Evangelie te verkondigen, om te genezen die gebroken van hart zijn, om aan gevangenen vrijlating te prediken en aan blinden het gezichtsvermogen, om verslagenen weg te zenden in vrijheid, om het aangename jaar van de Heere te prediken. En toen Hij het boek dichtgedaan en aan de dienaar teruggegeven had, ging Hij zitten, en de ogen van allen in de synagoge waren op Hem gevestigd. Hij begon tegen hen te zeggen: Heden is deze Schrift in uw oren in vervulling gegaan.

W O E N S D A G

Filippenzen 4:4-9 HSV

Verblijd u altijd in de Heere; ik zeg het opnieuw: Verblijd u. Uw welwillendheid zij aan alle mensen bekend. De Heere is dichtbij. Wees in geen ding bezorgd, maar laat uw verlangens in alles, door bidden en smeken, met dankzegging bekend worden bij God; en de vrede van God, die alle begrip te boven gaat, zal uw harten en uw gedachten bewaken in Christus Jezus. Verder, broeders, al wat waar is, al wat eerbaar is, al wat rechtvaardig is, al wat rein is, al wat liefelijk is, al wat welluidend is, als er enige deugd is en als er iets prijzenswaardigs is, bedenk dat. Wat u ook geleerd en ontvangen en gehoord en in mij gezien hebt, doe dat; en de God van de vrede zal met u zijn.

1 Korinthe 9:25 HSV

En iedereen die aan een wedstrijd deelneemt, beheerst zich in alles. Zij nu *doen dat* om een vergankelijke krans te ontvangen, maar wij om een onvergankelijke *te ontvangen*.

Galaten 5:22b, 23 HSV

zachtmoedigheid, zelfbeheersing. Daartegen richt de wet zich niet.

Titus 1:8; 2:2 HSV

1:8 maar gastvrij, het goede liefhebbend, bezonnen, rechtvaardig, heilig, zichzelf beheersend,

2:2 *Zeg* tegen oudere mannen dat zij nuchter moeten zijn, eerbaar, bezonnen, gezond in het geloof, in de liefde, in de volharding.

1 Korinthe 9:24-27 HSV

Weet u niet dat zij die in de loopbaan lopen, allen wel lopen, maar *dat* één de prijs ontvangt? Loop dan zo dat u *die* verkrijgt. En iedereen die aan een wedstrijd deelneemt, beheerst zich in alles. Zij nu *doen dat* om een vergankelijke krans te ontvangen, maar wij om een onvergankelijke *te ontvangen*. Ik loop daarom zo dat de bedoeling niet onduidelijk is. Ik vecht zo met de vuist, dat ik niet *in de* lucht sla. Maar ik oefen mijn lichaam op harde wijze en maak het dienstbaar, opdat ik niet misschien, na anderen gepredikt te hebben, zelf word afgewezen.

Hebreeën 12:1 HSV

Welnu dan, laten ook wij, nu wij door zo'n menigte van getuigen omringd worden, afleggen alle last en de zonde die ons *zo* gemakkelijk verstrikt. En laten wij met volharding de wedloop lopen die voor ons ligt,

D O N D E R D A G**Mattheüs 22:37-40 HSV**

Jezus zei tegen hem: U zult liefhebben de Heere, uw God, met heel uw hart en met heel uw ziel en met heel uw verstand. Dit is het eerste en het grote gebod. En het tweede, hieraan gelijk, is: U zult uw naaste liefhebben als uzelf. Aan deze twee geboden hangen heel de Wet en de Profeten.

1 Korinthe 13:13 HSV

En nu blijft geloof, hoop, liefde, deze drie. De meeste van deze echter is de liefde.

Johannes 13:35 HSV

Hierdoor zullen allen inzien dat u Mijn discipelen bent: als u liefde onder elkaar hebt.

1 Korinthe 13:4-7 HSV

De liefde is geduldig, zij is vriendelijk, de liefde is niet jaloers, de liefde pronkt niet, zij doet niet gewichtig, zij handelt niet ongepast, zij zoekt niet haar eigen belang, zij wordt niet verbitterd, zij rekent het kwaad niet toe, zij verblijdt zich niet over de ongerechtigheid, zij verheugt zich echter over de waarheid, alle dingen bedekt zij, alle dingen gelooft zij, alle dingen hoopt zij, alle dingen verdraagt zij.

1 Johannes 4:7, 18 HSV

7 Geliefden, laten wij elkaar liefhebben, want de liefde is uit God; en ieder die liefheeft, is uit God geboren en kent God.

18 Er is in de liefde geen vrees, maar de volmaakte liefde drijft de vrees uit; want de vrees veronderstelt straf, en wie vreest, is niet volmaakt in de liefde.

1 Thessalonicenzen 3:2 HSV

en hebben we Timotheüs gestuurd, onze broeder en Gods dienaar en onze medewerker in het Evangelie van Christus, om u in uw geloof te versterken en te bemoedigen,

Galaten 5:13 HSV

Want u bent tot vrijheid geroepen, broeders, alleen niet tot die vrijheid die gelegenheid geeft aan het vlees; maar dien elkaar door de liefde.

Efeze 4:2, 32 HSV

2 in alle ootmoed en zachtmoedigheid, met geduld, door elkaar in liefde te verdragen,

32 maar wees ten opzichte van elkaar vriendelijk *en* barmhartig, en vergeef elkaar, zoals ook God in Christus u vergeven heeft.

Romeinen 15:14 HSV

Nu ben ik ervan overtuigd, mijn broeders [...] dat u zelf ook vol bent van goedheid, vervuld met alle kennis, in staat ook elkaar terecht te wijzen.

1 Thessalonicenzen 4:18 HSV

Zo dan, troost elkaar met deze woorden.

1 Petrus 3:8; 4:9 HSV

3:8 Ten slotte, wees allen eensgezind, leef met elkaar mee, heb de broeders lief, door innerlijke barmhartigheid bewogen en vriendelijk.

4:9 Wees gastvrij voor elkaar, zonder morren.

Jacobus 5:16 HSV

Belijd elkaar de overtredingen en bid voor elkaar, opdat u gezond wordt. Een krachtig gebed van een rechtvaardige brengt veel tot stand.

VRIJDAG

Ellen G. White, *The Ministry of Healing*, "The Use of Remedies," pp. 234-240,
<http://www.whiteestate.org/books/mh/mh17.html>

"Diet and Health," pp. 295-310; *Selected Messages*, book 3, "The Health Reform," pp. 271-296.
<http://www.whiteestate.org/books/mh/mh23.html>

"The relation that exists between the mind and the body is very intimate. When one is affected, the other sympathizes. The condition of the mind affects the health to a far greater degree than many realize. Many of the diseases from which men suffer are the result of mental depression. Grief, anxiety, discontent, remorse, guilt, distrust, all tend to break down the life forces and to invite decay and death. . . .

"Courage, hope, faith, sympathy, love, promote health and prolong life. A contented mind, a cheerful spirit, is health to the body and strength to the soul."—Ellen G. White, *Counsels on Health*, p. 344.
<http://www.ssnet.org/qtrly/eng/07b/helps/lesshp09.html#ch344>

"Many of those who came to Christ for help had brought disease upon themselves, yet He did not refuse to heal them. And when virtue from Him entered into these souls, they were convicted of sin, and many were healed of their spiritual disease as well as of their physical maladies."—Ellen G. White, *The Ministry of Healing*, p. 73.
<http://www.ssnet.org/qtrly/eng/07b/helps/lesshp09.html#mh73>

Lesmateriaal:

Copyright © 2007 by the Office of the Adult Bible Study Guide, General Conference of Seventh-day Adventist.

Bron: www.ssnet.org

Bijbel:

HSV: Herziene Statenvertaling, © Stichting Herziening Statenvertaling

SV77: Statenvertaling 1977, © Nederlands Bijbelgenootschap 1977

NBG: NBG-vertaling 1951, © Nederlands Bijbelgenootschap 1951

Bron: www.herzienestatenvertaling.nl / www.biblija.net