

Les 10 De Bijbel en ons levensgeluk

S A B B A T M I D D A G

Kerntekst

Johannes 10:10 HSV

De dief komt alleen maar om te stelen, te slachten en te verderven; Ik ben gekomen, opdat zij leven hebben en overvloed hebben

Jesaja 35:10 NBG

de vrijgekochten des HEREN zullen wederkeren en met gejubel in Sion komen; eeuwige vreugde zal op hun hoofd zijn, blijdschap en vreugde zullen zij verkrijgen, maar kommer en zuchten zullen wegvlieden.

Z O N D A G

Johannes 10:10 HSV

De dief komt alleen maar om te stelen, te slachten en te verderven; Ik ben gekomen, opdat zij leven hebben en overvloed hebben

1 Johannes 2:25 HSV

En dit is de belofte die Hij ons heeft beloofd: het eeuwige leven.

1 Korinthe 15:16-19 HSV

Immers, als *de* doden niet opgewekt worden, is ook Christus niet opgewekt. En als Christus niet is opgewekt, is uw geloof zinloos, u bent *dan* nog in uw zonden. Dan zijn ook zij die in Christus ontslapen zijn, verloren. Als wij alleen voor dit leven op Christus onze hoop gevestigd hebben, zijn wij de meest beklagenswaardige van alle mensen.

Johannes 8:32 HSV

en u zult de waarheid kennen, en de waarheid zal u vrijmaken.

1 Korinthe 10:13 HSV

Meer dan een menselijke verzoeking is u niet overkomen. God nu is getrouw, Die niet zal toelaten dat u verzocht wordt boven wat u aankunt, maar Hij zal met de verzoeking ook de uitkomst geven om het te kunnen doorstaan.

Efeze 2:8 HSV

Want uit genade bent u zalig geworden, door het geloof en dat niet uit *uzelf*, het is de gave van God;

1 Petrus 3:15 SV77

Maar heiligt God, de Heere, in uw harten; en weest altijd bereid tot verantwoording aan een ieder, die u rekenschap afeist van de hoop, die in u is, met zachtmoedigheid en vreze

1 Johannes 1:4 HSV

En deze dingen schrijven wij u, opdat uw blijdschap volkomen wordt.

M A A N D A G

Genesis 3:16-18 HSV

Tegen de vrouw zei Hij: Ik zal uw zwangerschap zeer moeitevol maken; met moeite zult u kinderen baren en naar uw man zal uw begeerte uitgaan, en hij zal over u heersen. En tegen Adam zei Hij: Omdat u geluisterd hebt naar de stem van uw vrouw en van die boom gegeten hebt, waarvan Ik u gebood: U mag daarvan niet eten, is de aardbodem omwille van u vervloekt; al zwoegend zult u daarvan eten, al uw levensdagen; dorens en distels zal hij voor u doen opkomen en u zult het gewas van het veld eten.

Leviticus 23:40 SV77

En op de eerste dag zult gij u nemen takken van schoon geboomte, palmtakken, en twijgen van dichte bomen, met beekwilgen; en gij zult voor het aangezicht van de HEERE, uw God, zeven dagen vrolijk zijn.

Deuteronomium 12:7, 12, 18; 16:11 HSV

12:7 En daar moet u voor het aangezicht van de HEERE, uw God, eten en u verheugen, u en uw gezinnen, over alles wat u ter hand genomen hebt, omdat de HEERE, uw God, u gezegend heeft.

12:12 Verheug u dan voor het aangezicht van de HEERE, uw God, u, uw zonen en uw dochters, uw slaven en uw slavinnen; en de Leviet die binnen uw poorten is, want hij heeft geen aandeel of erfbezit samen met u.

12:18 Maar u moet dat eten voor het aangezicht van de HEERE, uw God, op de plaats die de HEERE, uw God, zal uitkiezen, u, uw zoon en uw dochter, uw slaaf en uw slavin, en de Leviet die binnen uw poorten is; en verheug u voor het aangezicht van de HEERE, uw God, over alles wat u ter hand genomen hebt.

16:11 En verheug u voor het aangezicht van de HEERE, uw God, u, uw zoon en uw dochter, uw slaaf en uw slavin, de Leviet die binnen uw poorten is, en de vreemdeling, de wees en de weduwe die in uw midden zijn, op de plaats die de HEERE, uw God, zal uitkiezen om Zijn Naam daar te laten wonen.

Romeinen 8:3; 5:8 HSV

8:3 Want wat voor de wet onmogelijk was, krachteloos als zij was door het vlees, *dat* heeft God *gedaan*: Hij heeft Zijn eigen Zoon gezonden in een gedaante gelijk aan het zondige vlees en *dat* omwille van de zonde, en de zonde veroordeeld in het vlees,

5:8 God echter bevestigt Zijn liefde voor ons *daarin* dat Christus voor ons gestorven is, toen wij nog zondaars waren.

Openbaring 21:1 HSV

En ik zag een nieuwe hemel en een nieuwe aarde, want de eerste hemel en de eerste aarde waren voorbijgegaan. En de zee was er niet meer.

Mattheüs 28:20 HSV

En zie, Ik ben met u al de dagen, tot het einde van de wereld. Amen.

Johannes 16:13 HSV

Maar wanneer Die komt, de Geest van de waarheid, zal Hij u de weg wijzen in heel de waarheid; want Hij zal niet vanuit Zichzelf spreken, maar wat Hij gehoord zal hebben, zal Hij spreken, en de toekomstige dingen zal Hij u verkondigen.

Hebreeën 4:16 SV77

Laat ons dan met vrijmoedigheid toegaan tot de troon der genade, opdat wij barmhartigheid mogen verkrijgen, en genade vinden, om geholpen te worden ter bekwamer tijd.

Hebreeën 13:5b NBG

Want Hij heeft gezegd: Ik zal u geenszins begeven, Ik zal u geenszins verlaten

Exodus 20:1-12

> zie bijlage 1

Spreuken 3:5 NBG

Vertrouw op de HERE met uw ganse hart en steun op uw eigen inzicht niet.

Lukas 21:36 HSV

Waak dan te allen tijde en bid dat u waardig geacht zult worden om al die dingen die gebeuren zullen, te ontvluchten, en om te kunnen bestaan voor de Zoon des mensen.

Filippenzen 2:3 HSV

Doe niets uit eigenbelang of eigendunk, maar laat in ootmoed de een de ander voortreffelijker achten dan zichzelf.

Kolossenzen 3:13 HSV

Verdraag elkaar en vergeef de een de ander, als iemand tegen iemand *anders* een klacht heeft; zoals ook Christus u vergeven heeft, *zo moet* ook u *doen*.

1 Petrus 4:1, 2 HSV

Welnu, omdat Christus voor ons in het vlees geleden heeft, moet ook u zich wapenen met dezelfde gedachte: wie in het vlees geleden heeft, is opgehouden met de zonde, om nu, *in* de tijd die *ons* nog overblijft in het vlees, niet meer naar de begeerten van mensen, maar naar de wil van God te leven

2 Johannes 1:5 HSV

En nu vraag ik u, vrouwe, niet alsof ik aan u een nieuw gebod schrijf, maar dat wij vanaf het begin gehad hebben: laten wij elkaar liefhebben.

D I N S D A G

Genesis 1:26, 27 HSV

En God zei: Laten Wij mensen maken naar Ons beeld, naar Onze gelijkenis; en laten zij heersen over de vissen van de zee, over de vogels in de lucht, over het vee, over heel de aarde en over al de kruipende dieren die op de aarde kruipen! En God schiep de mens naar Zijn beeld; naar het beeld van God schiep Hij hem; mannelijk en vrouwelijk schiep Hij hen.

Psalm 127:1 HSV

Als de HEERE het huis niet bouwt, tevergeefs zwoegen zijn bouwers eraan; als de HEERE de stad niet bewaart, tevergeefs waakt de wachter.

Mattheüs 19:6 HSV

zodat zij niet meer twee zijn, maar één vlees? Dus, wat God samengevoegd heeft, laat de mens dat niet scheiden.

2 Korinthe 6:14-16 HSV

Vorm geen ongelijk span met ongelovigen, want wat heeft gerechtigheid gemeenschappelijk met wetteloosheid, en welke gemeenschap is er tussen licht en duisternis? En welke overeenstemming is er tussen Christus en Belial? Of wat deelt een gelovige met een ongelovige? Of welk verband is er tussen de tempel van God en de afgoden? Want u bent de tempel van de levende God, zoals God gezegd heeft: Ik zal in hen wonen en te midden van hen wandelen, en Ik zal hun God zijn en zij zullen Mijn volk zijn.

Hebreeën 13:4 HSV

Laat het huwelijk bij allen in ere zijn en het huwelijksbed onbevlekt, maar hoereerders en overspelers zal God oordelen.

Hooglied 7:1-9

> zie eigen Bijbel

Deuteronomium 6:5-7

Daarom moet u de HEERE, uw God, liefhebben met heel uw hart, met heel uw ziel en met al uw kracht. Deze woorden, die ik u nu gebied, moeten in uw hart zijn. U moet ze uw kinderen inprenten en erover spreken, als u in uw huis zit en als u over de weg gaat, als u neerligt en als u opstaat.

Spreuken 31:30 NBG

Bedrieglijk is de bevalligheid en ijdel de schoonheid, maar een vrouw die de HEERE vreest, die is te prijzen.

Galaten 3:28, 29 HSV

Daarbij is het niet *van belang* dat men Jood is of Griek; daarbij is het niet *van belang* dat men slaaf is of vrije; daarbij is het niet *van belang* dat men man is of vrouw; want allen bent u één in Christus Jezus. En als u van Christus bent, dan bent u Abrahams nageslacht en overeenkomstig de belofte erfgenamen.

Efeze 5:25 HSV

Mannen, heb uw eigen vrouw lief, zoals ook Christus de gemeente liefgehad heeft en Zich voor haar heeft overgegeven,

W O E N S D A G

De Tien Geboden

> zie bijlage 1

2 Korinthe 5:10 HSV

Want wij moeten allen voor de rechterstoel van Christus geopenbaard worden, opdat ieder vergelding ontvangt voor wat hij door middel van *zijn* lichaam gedaan heeft, hetzij goed, hetzij kwaad

Genesis 18:19 HSV

Want Ik heb hem gekend, opdat hij aan zijn kinderen en zijn huis na hem bevel zou geven om de weg van de HEERE te houden, door gerechtigheid en recht te doen, zodat de HEERE aan Abraham zal vervullen wat Hij over hem gesproken heeft.

Spreuken 22:6

Leer de jongen de eerste beginselen naar de eis van zijn weg; als hij ook oud zal geworden zijn, zal hij daarvan niet afwijken. [Train up a child in the way he should go: and when he is old, he will not depart from it.]

Kolossenzen 3:21 HSV

Vaders, terg uw kinderen niet, opdat zij niet moedeloos worden.

Exodus 20:12 HSV

Eer uw vader en uw moeder, opdat uw dagen verlengd worden in het land dat de HEERE, uw God, u geeft.

Efeze 6:1; 5:25, 22, 23 HSV

6:1 Kinderen, wees je ouders gehoorzaam in de Heere, want dat is recht.

5:25 Mannen, heb uw eigen vrouw lief, zoals ook Christus de gemeente liefgehad heeft en Zich voor haar heeft overgegeven,

22 Vrouwen, schik u onder uw eigen man, als onder de Heere,

23 want de man is hoofd van de vrouw, zoals ook Christus hoofd van de gemeente is; en Hij is Behouder van het lichaam.

D O N D E R D A G

Johannes 14:27 HSV

Vrede laat Ik u, Mijn vrede geef Ik u; niet zoals de wereld *die* geeft, geef Ik *die* u. Laat uw hart niet ontroerd en niet bevreesd worden.

Mattheüs 6:20 HSV

maar verzamel schatten voor u in de hemel, waar geen mot of roest ze verderft, en waar dieven niet inbreken of stelen;

Lukas 10:20 HSV

Verblijd u echter niet daarover dat de geesten aan u onderworpen zijn, maar verblijd u erover dat uw namen opgeschreven zijn in de hemel.

Filippenzen 3:7-11; 4:6-13 HSV

3:7-11 Maar wat voor mij winst was, dat heb ik om Christus' wil als schade beschouwd. Ja, beslist, ik beschouw ook alles als schade om de uitnemendheid van de kennis van Christus Jezus, mijn Heere; om Wie ik dat alles schade gerekend heb, en ik beschouw het als vuiligheid, opdat ik Christus mag winnen, en in Hem gevonden word, niet met mijn rechtvaardigheid, die uit de wet is, maar die door het geloof in Christus is, *namelijk* de rechtvaardigheid uit God door middel van het geloof; opdat ik Hem mag kennen, en de kracht van Zijn opstanding en de gemeenschap met Zijn lijden, doordat ik aan Zijn dood gelijkvormig word, om op enigerlei wijze te komen tot de opstanding van de doden.

4:6-13 Wees in geen ding bezorgd, maar laat uw verlangens in alles, door bidden en smeken, met dankzegging bekend worden bij God; en de vrede van God, die alle begrip te boven gaat, zal uw harten en uw gedachten bewaken in Christus Jezus. Verder, broeders, al wat waar is, al wat eerbaar is, al wat rechtvaardig is, al wat rein is, al wat liefelijk is, al wat welluidend is, als er enige deugd is en als er iets prijzenswaardigs is, bedenk dat. Wat u ook geleerd en ontvangen en gehoord en in mij gezien hebt, doe dat; en de God van de vrede zal met u zijn. En ik ben zeer verblijd geweest in de Heere dat uw denken aan mij weer eens opgebloeid is; u hebt ook wel *steeds* aan mij gedacht, maar u hebt de gelegenheid niet gehad. Niet dat ik *dit* zeg vanwege gebrek; want ik heb geleerd tevreden te zijn in de omstandigheden waarin ik verkeer. En ik weet wat *het is* vernederd te worden, ik weet ook *wat het is* overvloed te hebben; in elk opzicht en in alles ben ik ingewijd, zowel in verzadigd te zijn als in honger te lijden, zowel in overvloed te hebben als in gebrek te lijden. Alle dingen zijn mij mogelijk door Christus, Die mij kracht geeft.

1 Petrus 4:12-14 HSV

Geliefden, kijk niet vreemd op van de hitte *van de verdrukking* onder u, *die* tot uw beproeving *dient*, alsof u *iets* vreemds overkwam. Maar verblijd u naar de mate waarin u gemeenschap hebt aan al het lijden van Christus, opdat u zich ook in de openbaring van Zijn heerlijkheid mag verblijden en verheugen. Als u smaadt wordt aangedaan om de Naam van Christus, dan bent u zalig, want de Geest van de heerlijkheid en van God rust op u. Wat hen betreft wordt Hij wel gelasterd, maar wat u betreft wordt Hij verheerlijkt.

V R I J D A G

Ellen G. White, "Factors That Make for Success or Failure," pp. 77-96; "From the Marriage Altar," pp. 97-128 in *The Adventist Home*..

Ellen G. White, *This Day With God*, p. 63.

<http://www.ssnet.org/qtrly/eng/07b/helps/lesshp10.html#tdwg63>

Ellen G. White, *The Advent Review and Sabbath Herald*, Feb. 11, 1890.

<http://www.ssnet.org/qtrly/eng/07b/helps/lesshp10.html#rh1890>

BIJLAGE 1

Exodus 20:1-17 SV77

DE TIEN GEBODEN

Toen sprak God al deze woorden, zeggende:
Ik ben de HEERE uw God, Die u uit Egypteland, uit het diensthuis, uitgeleid heb.

1

Gij zult geen andere goden voor Mijn aangezicht hebben.

2

Gij zult u geen gesneden beeld, noch enige gelijkenis maken, van wat boven in de hemel is, noch van wat onder op de aarde is, noch van wat in de wateren onder de aarde is. Gij zult u voor die niet buigen, noch hen dienen; want Ik, de HEERE uw God, ben een naijverig God, Die de misdaad der vaders bezoekt aan de kinderen, aan het derde, en aan het vierde geslacht van hen, die Mij haten; En doe barmhartigheid aan duizenden van hen, die Mij liefhebben, en Mijn geboden onderhouden.

3

Gij zult de Naam van de HEERE uw God niet ijdel gebruiken; want de HEERE zal niet onschuldig houden, die Zijn Naam ijdel gebruikt.

4

Gedenkt de sabbatdag, dat gij die heiligt. Zes dagen zult gij arbeiden en al uw werk doen; Maar de zevende dag is de sabbat van de HEERE uw God; dan zult gij geen werk doen, gij, noch uw zoon, noch uw dochter, noch uw dienstknecht, noch uw dienstmaagd, noch uw vee, noch uw vreemdeling, die in uw poorten is; Want in zes dagen heeft de HEERE de hemel en de aarde gemaakt, de zee en al wat daarin is, en Hij rustte ten zevenden dage; daarom zegende de HEERE de sabbatdag, en heiligde die.

5

Eert uw vader en uw moeder, opdat uw dagen verlengd worden in het land, dat u de HEERE uw God geeft.

6

Gij zult niet doodslaan.

7

Gij zult niet echtbreken.

8

Gij zult niet stelen.

9

Gij zult geen valse getuigenis spreken tegen uw naaste.

10

Gij zult niet begeren het huis van uw naaste; gij zult niet begeren de vrouw van uw naaste; noch zijn dienstknecht, noch zijn dienstmaagd, noch zijn os, noch zijn ezel, noch iets, dat van uw naaste is.

Lesmateriaal:

Copyright © 2007 by the Office of the Adult Bible Study Guide, General Conference of Seventh-day Adventist.

Bron: www.ssnet.org

Bijbel:

HSV: Herziene Statenvertaling, © Stichting Herziening Statenvertaling

SV77: Statenvertaling 1977, © Nederlands Bijbelgenootschap 1977

NBG: NBG-vertaling 1951, © Nederlands Bijbelgenootschap 1951

Bron: www.herzienestatenvertaling.nl / www.biblija.net