

Als christen heb je geen reden om depressief door het leven te gaan en daarmee ziekten op je hals te halen.

#### 10.5. Voedingsadvies

1. Genesis 1:29, O.T.10:

- Al het \_\_\_\_\_ gewas;
  - Alle \_\_\_\_\_ vruchten.
- DUS: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ en \_\_\_\_\_.

2. Genesis 3:18,19, O.T.12:

- Het \_\_\_\_\_ des \_\_\_\_\_ ;
  - \_\_\_\_\_ .
- DUS TOTAAL: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ en \_\_\_\_\_ .  
( \_\_\_\_\_ = graanprodukt)

Op dit menu is Adam \_\_\_\_\_ jaar oud geworden! (zie Gen.5:5)

3. Genesis 9:3, O.T. 16:

- Na de Zondvloed: - \_\_\_\_\_ wat zich \_\_\_\_\_ ;
- Het groene \_\_\_\_\_ .
- DUS: Toevoeging van \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ .

4. Over \_\_\_\_\_ zijn heel wat bijbelse bedenkingen:

1. Genesis 7:2, O.T.15:

Er zijn \_\_\_\_\_ soorten dieren: \_\_\_\_\_ en \_\_\_\_\_ .

2. Deuteronomium 14:3-20, O.T. 211,212:

Vlees van \_\_\_\_\_ dieren is \_\_\_\_\_ voedsel.

Enkele voorbeelden: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ .

3. Leviticus 3:17, O.T. 115:

Van het \_\_\_\_\_ vlees mag weer niet alles genuttigd worden: \_\_\_\_\_ en \_\_\_\_\_ vallen af.

10.6. Je lichaam is een \_\_\_\_\_ :

"Ik vermaan u dan, broeders, met beroep op de barmhartigheden Gods, dat gij uw \_\_\_\_\_ stelt tot een levend, heilig, Gode welgevallig \_\_\_\_\_ : Dit is uw \_\_\_\_\_ eredienst. En wordt niet gelijkvormig aan de wereld, maar wordt \_\_\_\_\_ door de vernieuwing van uw \_\_\_\_\_ , omdat gij moogt erkennen wat de \_\_\_\_\_ van \_\_\_\_\_ is, het goede, welgevallige en volkomene." Romeinen 12:1,2, N.T. 194.

Het devies:

Houd je lichaam \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ !